

# Handhabungshinweise

Weiche Kontaktlinsen

**MAY**  
MEDICO LENS  
**MVIL**

## Weiche Kontaktlinsen aufsetzen:

- 1. Hände reinigen:** Hände mit Seife waschen und trocknen.
- 2. Kontaktlinse vorbereiten:** Die Kontaktlinse aus dem Behälter nehmen und mit Kochsalzlösung abspülen, um Rückstände zu entfernen. (exklusive neue Blister) Die Kontaktlinse auf den Zeigefinger Ihrer führenden Hand legen.
- 3. Linse aufsetzen:** Mit dem Mittelfinger derselben Hand das Unterlid des ersten Auges herunterziehen und mit der anderen Hand das Oberlid dieses Auges mit den Wimpern heraufziehen. Im Spiegel anschauen und die Kontaktlinse aufs Auge führen.
- 4. Wiederholen:** Wiederholen Sie Schritt 2 und 3 bei Ihrem anderen Auge.

## TIPPS

- » Halten Sie den Kopf über einem Tisch. (=verringerte Verlustgefahr)
- » Morgens und abends eine halbe Stunde Kontaktlinsenpause.
- » Vorm aufsetzen der Kontaktlinse einen Tropfen Befeuchtungstropfen z.B.: **HyloComod** in die Kontaktlinse. (= verbessertes Tragegefühl)
- » Wenn die Augen brennen, kratzen, jucken oder ein Trockenheitsgefühl auftritt - Befeuchtungstropfen, z.B.: **HyloComod** erhöhen den Tragekomfort

## Weiche Kontaktlinsen absetzen:

- 1. Hände reinigen:** Hände mit Seife waschen und trocknen.
- 2. Vorbereitung zum Absetzen:** Mit der nicht führenden Hand das Unterlid hinunterziehen und in den Spiegel sehen.
- 3. Linse entfernen:** Linse mit dem Zeigefinger leicht hin und herschieben (= erhöhte Beweglichkeit) Mit Daumen und Zeigefinger der führenden Hand waagrecht die Linse zusammenfalten und abnehmen
- 4. Reinigen und aufbewahren:** Linsen mit Kontaktlinsenkochsalzlösung oder Kontaktlinsenaufbewahrungslösung reinigen (in der offenen Handfläche/ca. 20 Sekunden), abspülen und in den Behälter mit frischer Kontaktlinsenaufbewahrungslösung einlegen.

## TIPPS

- » Nach dem Herausnehmen der Kontaktlinsen mit Befeuchtungstropfen z.B. **HyloComod** die Augen beruhigen.

**Videoanleitung  
zum Aufsetzen  
und Absetzen:**



**SCAN ME!**

**Bei Fragen oder auftretenden Problemen  
wenden Sie sich bitte an uns.  
Ihre Augen liegen uns am Herzen!**

**MedicoLens GmbH**

Gruppenpraxis Dr. Zimmermann  
Wienerstraße 28  
2500 Baden  
E-Mail: [medicolensoptic@gmail.com](mailto:medicolensoptic@gmail.com)

**Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag  
07:30 – 12:30 Uhr  
13:30 – 18:30 Uhr

